











## Planning des activités de la saison 2024/2025

Activités	Jours	Horaires	Lieux
 Gym sur chaise	Lundi	08h55 à 09h40 09h50 à 10h35	Complexe Saint Exupéry Salle Barrault
 Gym	Lundi Lundi Mardi Mardi	08h00 à 08h45 (Abdo/Fessiers) 10h45 à 11h45 09h30 à 10h30 10h30 à 11h30	
 Danse en ligne	Mardi Vendredi	14h00 à 16h00 (débutants) 14h00 à 16h00	Club Léo Lagrange Salle D3
	Lundi Mardi Vendredi	13h30 à 15h00 15h00 à 17h00 10h00 à 12h00	
 Cyclotourisme	Lundi Jeudi	départ 08h30 départ 08h30	Point de rendez-vous Parking de la Salle Nasarre
		13h00 hiver 13h30 fin d'hiver 08h30 demi-saison 08h00 saison estivale	
 Randonnée	Mercredi Mercredi Lundi Lundi	Journée 8h30 départ 13h30 départ 13h30 départ 13h30	Groupe 1 Groupe 2 Groupe 3 Groupe 4
 Pétanque	Mardi Jeudi Vendredi	13h45 à 17h00 13h45 à 17h00 10h00 à 12h00	Avenue des Vignerons Boulodrome Marcel Olivier
		(Perfectionnement)	
 Aquagym	Vendredi	16h10 à 17h00	Piscine Jean Boiteux
 Swin-golf	Mardi Jeudi	14h00 à 17h00 14h00 à 17h00	Stade Gilly
 Jeux de Société	Vendredi	14h00 à 17h00	MSJ Salle C
 Tricot	Mercredi	14h00 à 17h00	MSJ Salle B

Pour s'inscrire en ligne : <https://ffrs360-crm.my.site.com>

Permanences :

A partir du 25 septembre, jusqu'au 31 décembre, les mardis matins de 09h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)  
au bureau du Club, situé au 120 Bd des Fleurs à Draguignan.

