



ASSOCIATION "RESTONS EN FORME"

Saison 2024/2025 - Dates de reprise des activités

Activités	Jours et horaires	Dates	Lieux
Aquagym	Vendredi 16h10 à 17h00	13/09/2024	Piscine Jean Boiteux
Cyclotourisme	01 Lundi 13h30 (Attention, horaires différents selon les saisons)	03/09/2024	Départ Parking de la salle Nasarre Chemin Victor Gelu
	02 Jeudi 13h30 (Attention, horaires différents selon les saisons)	05/09/2024	
Danse en ligne	01 Mardi 14h00 à 16h00 (Débutants)	24/09/2024	Club Léo Lagrange Salle D3
	02 Mardi 15h00 à 17h00	24/09/2024	Complexe St Exupéry -Salle Barrault
	03 Vendredi 10h00 à 12h00	27/09/2024	
	04 Vendredi 14h00 à 16h00	27/09/2024	Club Léo Lagrange Salle D3
Gym tonique	Lundi 08h00 à 08h45 (Abdos-fessiers)	30/09/2024	Complexe St Exupéry -Salle Barrault
Gym de maintien	01 Lundi 10h45 à 11h45	16/09/2024	Complexe St Exupéry -Salle Barrault
	02 Mardi 09h30 à 10h30	17/09/2023	Club Léo Lagrange Salle D3
	03 Mardi 10h30 à 11h30	17/09/2024	
Gym sur chaise	01 Lundi 08h55 à 09h40	16/09/2024	Complexe St Exupéry -Salle Barrault
	02 Lundi 09h50 à 10h35	16/09/2024	
Jeux de Société	Vendredi 14h00 à 17h00	13/09/2024	MSJ Salle C
Pétanque	01 Mardi 13h45 à 17h00	10/09/2024	Stade Raoul Brulat
	02 Jeudi 13h45 à 17h00	12/09/2024	
	03 Vendredi 10h00 à 12h00 (Perfectionnement)	13/09/2024	
Randonnée	Mercredi 08h30 (journée) Groupe 1	18/09/2024	Départ Parking de la salle Nasarre Chemin Victor Gelu
	Mercredi 13h30 Groupe 2	25/09/2024	
	Lundi 13h30 Groupe 3	09/09/2024	
	Lundi 13h30 Groupe 4	09/09/2024	
Swin-golf	01 Mardi 14h00 à 17h00	03/09/2024	Stade Gilly
	02 Jeudi 14h00 à 17h00	05/09/2024	
Tricot	Mercredi 14h00 à 17h00	11/09/2024	MSJ Salle B