











Planning des activités de la saison 2024/2025

Activités	Jours	Horaires	Lieux	
 Gym sur chaise	Lundi	08h55 à 09h40 09h50 à 10h35	Complexe Saint Exupéry Salle Barrault	
 Gym	Lundi Lundi Mardi Mardi	08h00 à 08h45 (Abdo/Fessiers) 10h45 à 11h45 09h30 à 10h30 10h30 à 11h30		
 Danse en ligne	Mardi Vendredi Mardi Vendredi	14h00 à 16h00 (débutants) 14h00 à 16h00 15h00 à 17h00 10h00 à 12h00	Club Léo Lagrange Salle D3 Complexe Saint Exupéry Salle Barrault	
 Cyclotourisme	Lundi Jeudi	départ 08h30 13h00 hiver 13h30 fin d'hiver 08h30 demi-saison 08h00 saison estivale	Point de rendez-vous Parking de la Salle Nasarre	
 Randonnée	Mercredi Mercredi Lundi Lundi	Journée 8h30 départ 13h30 départ 13h30 départ 13h30		Groupe 1 Groupe 2 Groupe 3 Groupe 4
 Pétanque	Mardi Jeudi Vendredi	13h45 à 17h00 13h45 à 17h00 10h00 à 12h00 (Perfectionnement)		Avenue des Vignerons Boulodrome Marcel Olivier
 Aquagym	Vendredi	16h10 à 17h00	Piscine Jean Boiteux	
 Swin-golf	Mardi Jeudi	14h00 à 17h00 14h00 à 17h00	Stade Gilly	
 Jeux de Société	Vendredi	14h00 à 17h00	MSJ Salle C	
 Tricot	Mercredi	14h00 à 17h00	MSJ Salle B	

Pour s'inscrire en ligne : <https://ffrs360-crm.my.site.com>

Permanences :

Pour l'instant, les locaux que nous prête par la municipalité, sont fermés.

