












Planning des activités de la saison 2023/2024

Activités	Jours	Horaires	Lieux
	Gym sur chaise	Lundi 08h55 à 09h40 09h50 à 10h35	Complexe Saint Exupéry Salle Barrault
	Gym	Lundi 08h00 à 08h45 (Abdo/Fessiers) Lundi 10h45 à 11h45 Mardi 09h30 à 10h30 Mardi 10h30 à 11h30	
	Danse en ligne	Mardi 14h00 à 16h00 (débutants) Vendredi 14h00 à 16h00 Mardi 15h00 à 17h00 Vendredi 10h00 à 12h00	Club Léo Lagrange Salle D3 Complexe Saint Exupéry Salle Barrault
	Cyclotourisme	Lundi départ 08h30 13h00 hiver Jeudi départ 08h30 13h30 fin d'hiver 08h30 demi-saison 08h00 saison estivale	Point de rendez-vous Parking de la Salle Nasarre
	Randonnée	Mercredi Journée 8h30 Groupe 1 Mercredi départ 13h30 Groupe 2 Lundi départ 13h30 Groupe 3 Lundi départ 13h30 Groupe 4	
	Pétanque	Mardi 13h45 à 17h00 Jeudi 13h45 à 17h00 Vendredi 10h00 à 12h00 (Perfectionnement)	
	Aquagym	Vendredi 16h10 à 17h00	Piscine Jean Boiteux
	Swin-golf	Mardi 14h00 à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00	Stade Gilly
	Mölkky	Mardi 13h45 à 17h00	Stade Raoul Brulat
	Jeux de Société	Vendredi 14h00 à 17h00	MSJ Salle C
	Tricot Couture	Mercredi 14h00 à 17h00	MSJ Salle B
<p><i>Permanences à compter de la semaine 46 (13/11/2023) :</i> <i>Les mardis matin de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)</i> <i>au bureau situé au 120 Boulevard des Fleurs à Draguignan.</i></p>			