











Planning des activités de la saison 2022/2023

Activités	Jours	Horaires	Lieux
 Gym sur chaise	Lundi	08h45 à 09h30 09h45 à 10h30	Complexe Saint Exupéry Salle Barrault
 Gym	Lundi Lundi Mardi Mardi	08h00 à 08h40 (Abdo/Fessiers) 10h45 à 11h45 10h00 à 11h00 11h00 à 12h00	
 Danse en ligne	Mardi Vendredi	15h00 à 17h00 (avancés) 10h00 à 12h00 (avancés + débutants)	Complexe Saint Exupéry Salle Barrault
	Vendredi	14h00 à 16h00 (avancés)	
 Danse de Salon	Mardi	14h00 à 16h00	Club Léo Lagrange Salle D3
 Cyclotourisme	Lundi Jeudi	départ 08h30 départ 08h30	Point de rendez-vous Parking de la Salle Nasarre
		13h00 hiver 13h30 fin d'hiver 08h30 demi-saison 08h00 saison estivale	
 Randonnée	Mercredi Jeudi Lundi Lundi	Journée 8h30 départ 08h30 départ 13h30 départ 13h30	Groupe 1 Groupe 2 Groupe 3 Groupe 4
 Pétanque	Mardi Jeudi Vendredi	13h45 à 17h00 13h45 à 17h00 10h00 à 12h00 (Perfectionnement)	Stade Raoul Brulat
 Aquagym	Vendredi	16h10 à 17h00	Piscine Jean Boiteux
 Swin-golf	Mardi Jeudi	14h00 à 17h00 14h00 à 17h00	Stade Gilly
 Jeux de Société	Vendredi	14h00 à 17h00	MSJ Salle C

Permanences : Le jeudi matin de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)
Au bureau partagé avec le Club MICAD, 120 Boulevard des Fleurs à Draguignan.

