











Planning des activités de la saison 2022/2023

Activités		Jours	Horaires		Lieux
	Gym sur chaise	Lundi	08h45 à 09h30 09h45 à 10h30		Complexe Saint Exupéry Salle Barrault
	Gym	Lundi Mardi Mardi	10h45 à 11h45 10h00 à 11h00 11h00 à 12h00		
	Danse en ligne	Mardi	15h00 à 17h00	(avancés)	Complexe Saint Exupéry Salle Barrault
		Vendredi Vendredi	10h00 à 12h00 14h00 à 16h00	(avancés + débutants) (avancés)	
	Danse de Salon	Mardi	14h00 à 16h00		Club Léo Lagrange Salle D3
	Cyclotourisme	Lundi	départ 13h30	13h00 en période hivernale	Point de rendez-vous Parking de la Salle Nasarre
		Jeudi	départ 13h30		
	Randonnée	Mercredi	Journée 8h30	Groupe 1	
		Mercredi	départ 13h30	Groupe 2	
		Lundi	départ 13h30	Groupe 3	
		Lundi	départ 13h30	Groupe 4	
	Pétanque	Mardi	13h45 à 17h00		Stade Raoul Brulat
		Jeudi	13h45 à 17h00		
		Vendredi	10h00 à 12h00	(Perfectionnement)	
	Aquagym	Vendredi	16h10 à 17h00		Piscine Jean Boiteux
	Swin-golf	Mardi	14h00 à 17h00		Stade Gilly
		Jeudi	14h00 à 17h00		
	Jeux de Société	Vendredi	14h00 à 17h00		MSJ Salle C
<p>Permanences : Le jeudi matin de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires) au Club MICAD, 120 Boulevard des Fleurs à Draguignan.</p>					