

Consignes à respecter pour l'activité « Aquatique »

- masque obligatoire pour l'entrée et la sortie de l'activité « aquatique »
- ne pas arriver trop en avance à la séance de l'aquagym
- arriver en tenue (maillot déjà mis) avec un petit sac pour mettre vos affaires personnelles en ne prenant que le strict minimum ; ce sac sera déposé sur les gradins de la piscine –
- se faire inscrire dès votre arrivée auprès de la personne qui vous attendra à l'entrée de la piscine
- pas plus de 5 personnes dans le hall d'entrée de la piscine dont l'accès y sera régulé par une personne adhérente ou personnel de la piscine
- **se doucher à l'arrivée – mais pas de douches à la sortie du bain**
- bien suivre les itinéraires fléchés et bien respecter les distances entre deux personnes
- rentrer dans le bain rapidement ; l'animateur débutera la séance dès que 14 personnes y seront (échauffement en attendant que tous les participants soient dans l'eau)
- l'animateur doit porter un masque même pendant l'activité ; alors SVP pas de bavardages – bien suivre la séance
- une fois la séance terminée, sortir du bain et se changer rapidement dans les cabines et vestiaires collectifs mis à disposition ; à cet effet prévoir des vêtements et des chaussures faciles à mettre ; prévoir également peut être un bonnet (serviette spéciale en forme de bonnet) pour ne pas sortir sans être couvert surtout durant la période hivernale (**pas possible d'utiliser le sèche-cheveux**)
- ne pas stationner dans les couloirs - éviter tous regroupements tant que vous êtes dans la piscine

Précision étant ici faite qu'il vous sera remis une carte portant un numéro qui vous permettra d'entrer dans la piscine ; toutefois, **pour toute carte égarée ou perdue, il vous sera demandé une participation de 5,00 € pour en avoir une seconde.**

Il vous est demandé de respecter toutes ces consignes ainsi que celles qui vous seront fournies par le personnel de la piscine et l'association ; **tous manquements à ces consignes pourront faire l'objet d'une interdiction à l'association à pratiquer cette activité « aquatique ».**

Comptant sur votre civisme et votre solidarité pour que cette activité se déroule dans les meilleures conditions,

Bonne ACTIVITE AQUATIQUE.

Vos animateurs et Présidente